



IN POLISPORTIVA, O MEGLIO IN CAMPO, ORA C'È ANCHE LA PSICOLOGA!

Lil progetto "La psicologa in campo" è alla sua seconda edizione e noi del Real Sala ne andiamo fieri. È un progetto all'avanguardia voluto dal Presidente Luca de Bellis che con la sua lungimiranza è riuscito ad intercettare un bisogno della società sportiva: il benessere psicologico. La componente psicologica caratterizza ogni momento della vita e ogni persona porta con sé le proprie emozioni anche quando fa sport. Con questo presupposto nella progettazione ci siamo basati sulle linee guida della FIGC (2021-2022), ponendo come obiettivi quelli di favorire il benessere psicologico nella scuola di calcio, educare alla psicologia, sensibilizzare ai benefici dello sport, trasmettere l'importanza della disciplina e del divertimento. Sono stati organizzati in presenza ed online degli incontri rivolti agli atleti, ai responsabili, agli allenatori ed ai genitori. Alcuni dei temi approfonditi sono stati: gli stili genitoriali, la gestione dell'ansia e dello stress, le abilità mentali dei ragazzi che fanno sport, come



affrontare gli errori e gli avversari dal punto di vista psicologico, la comunicazione efficace e tanto altro. La dimensione psicologica è gestita dalla dott.ssa Elena Menegon, psicologa iscritta all'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna che si occupa di percorsi di be-

nessere psicologico, crescita personale e performance. Ma non dimenticatevi che continuiamo sempre a fare calcio e ad implementare l'acquisizione di competenze specifiche anche dal punto di vista tecnico, tattico e fisico!

A.S.D. Real Sala Bolognese

NUOVA SEDE DELL'ASSOCIAZIONE MUSICALE LEONARD BERNSTEIN - APS

DAL 3 NOVEMBRE 2022 I CORSI DI MUSICA SI SVOLGONO PRESSO LA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO DI VIA DELLA PACE 17 A PADULLE.

Sono aperte le iscrizioni ai corsi di: Chitarra classica, Chitarra moderna ed elettrica, Basso elettrico, Pianoforte, Ukulele.

INFORMAZIONI:

Segreteria:

Tel. 3392030791 - 0512815020

dal Lunedì al Venerdì

dalle 15.30 alle 18.30

Indirizzo e-mail:

associazionebernsteinsgp@gmail.com

Sito: www.scuolabernstein.it



Villa Terracini - Saggio di fine anno
10 giugno 2022

AUTOMOBILI Vendita auto nuove e usate
veicoli commerciali
finanziamenti - Leasing



CALDERARA

AUTOMOBILI CALDERARA s.a.s
Via Stelloni, 3/a
40010 Sala Bolognese
tel. 051 727646 - fax 051 4149220
www.automobilicalderara.com
info@automobilicalderara.com



Consorzio Servizi Speciali Trasporti



C.N. meccanica
fresatura di precisione

Via dell'Artigiano, 10 - Tel. 051/6814530
40010 Sala Bolognese (BO)
www.cnmeccanica.it



MODUS 97
collaudo dimensionale

Via Stelloni, 3/E - Tel. 051 6815262
40010 Sala Bolognese (BO) - www.modus97.it